

# SAVANORSYTĖ. Tikslas.

Mokytis teikti naudingas paslaugas kitiems bendruomenės nariams.

# Idėjinis pagrindas

- Šios DofE apdovanojimų programos dalies siekis yra suteikti DofE dalyviams atsakomybės jausmą vienas kitam ir bendruomenei bei tapti geresniais piliečiais. DofE dalyviai turi imtis veiklos, kuria jie teikia paslaugas kitiems, tuo pačiu mokosi ir gauna naudos.
- Veikos esmė – teikti savanoriškas paslaugas, padėti kurti globėjišką ir labdaringą bendruomenę, taip pat lavinti kiekvieno dalyvio įgūdžius.
- Kaip ir visose DofE apdovanojimų programos dalyse DofE dalyviai mokosi dirbdami. Tikimasi, kad jaunas žmogus įgis visą gyvenimą trunkantį atsidavimą savanoriškai ir bendruomeninei veiklai, jei paslaugos bus suteikiamos reguliariai per tam tikrą laiko tarpą, o ne per trumpą koncentruotą periodą.

# Poveikis ir nauda dalyviams

Akivaizdu, kad konkreči nauda priklauso nuo pasirinktos paslaugos rūšies. Keletas bendrų privalumų:

- Kantrybės, tolerancijos ir užuojautos mokymasis;
- Neišmanymo, išankstinio nusistatymo, apatijos ir baimės įveikimas;
- Kitų žmonių problemų ir poreikių supratimas;
- Visuomeninių ir asmeninių įgūdžių atradimas ir tobulinimas;
- Vadovavimo savybių sustiprinimas;
- Mokymasis pasitikėti ir būti patikimu;
- Teigiamos įtakos kitų žmonių gyvenimams darymas;
- Mokymasis prisiimti atsakomybę dėl įsipareigojimų kitiems;
- Bendravimas su įvairiais žmonėmis;
- Visą gyvenimą trunkančio įpročio dalyvauti bendruomeninėje veikloje įpročio formavimas;
- Maloni veikla.

# ĮGŪDŽIŲ UGDYMAS. Tikslas

Skatinti asmeninių interesų ir praktinių įgūdžių tobulinimą.

# Idėjinis pagrindas

- Ši dalis turėtų skatinti įgyti naujus pomėgius arba tobulinti jau turimus. Veikla paprastai nereikalauja fizinių jėgų, todėl tai gali būti hobiai, profesiniai ar su darbu susiję įgūdžiai, visuomeninė ar individuali veikla, kultūriniai užsiėmimai bei gyvenimiški gebėjimai.
- Dalyviai turi būti paskatinti bendrauti su žmonėmis, kurie yra patyrę atitinkamoje veikloje ir gali pasidalinti savo entuziazmu bei žiniomis.

# Poveikis ir nauda dalyviams

Konkreči nauda dalyviui priklausys nuo pasirinkto užsiėmimo, tačiau galima įvardinti keletą bendrų privalumų:

- Naujų gebėjimų atradimas ir jų vystymas arba turimo talento tobulinimas;
- Pasitikėjimo savimi stiprinimas, sėkmingai nusistatant ir pasiekiant tikslus;
- Supratimo apie savo galimybes gilinimas;
- Planavimo įgūdžių tobulinimas;
- Motyvacijos stiprinimas;
- Socialus bendravimas, sutinkant naujus žmones ir prasmingai bendraujant su suaugusiais;
- Galimybės įsidarbinti didinimas mokantis profesinių įgūdžių;
- Džiaugsmas

# AKTYVI VEIKLA. Tikslas

Skatinti dalyvavimą fizinėje veikloje ir pagerinti jos rezultatus.

# Idėjinis pagrindas

- Ši dalis turėtų paskatinti dalyvius gerinti jų fizinę būklę treniruočių ir atkaklumo pagalba pasirinktoje veikloje. Įsitraukimas į fizines pramogas turi teikti malonumą atsižvelgiant į fizines galimybes.
- Ši dalis paremta tikėjimu, kad sveikas kūnas padeda vystyti sveiką protą. Fizinė veikla būtina žmogaus gerai savijautai ir supažindinant jaunas žmones su malonia fizine veikla. Tikimasi, kad jie išvystys ilgalaikius naudingus įpročius. Užsibrėžtų tikslų pasiekimas fiziniėje veikloje taip pat suteikia ilgalaikį pasiekimo ir pasitenkinimo jausmą.

# Poveikis ir nauda dalyviams

Dalyvavimas bet kurioje fizinėje veikloje duoda daug naudos, įskaitant keletą ar net visas čia išvardintas:

- Sveikos gyvensenos vystymas;
- Fizinės būklės gerinimas;
- Savigarbos augimas;
- Socialus bendravimas, ypač komandiniame sporte, taip pat sutinkant žmones su panašiais sporto pomėgiais;
- Savidrausmės, atkaklumo ir savęs skatinimo stiprinimas;
- Pasiekimo jausmo patyrimas;
- Galimybių tam tikroje srityje įsisąmoninimas;
- Darbo komandoje įgūdžiai, jei veikla yra komandinis sportas;
- Džiaugsmas.

# ŽYGLAI.Tikslas.

Keliaujant kartu su grupe skatinti nuotykių ir atradimo jausmą.

# Idėjinis pagrindas

- Ši programos dalis siekia suteikti DofE dalyviams unikalią, reikalaujančią visų jėgų, įsimenančią patirtį. Kelionė su iš karto numatytu tikslu, reikalaujanti ryžtingumo, fizinių jėgų, atkaklumo ir bendradarbiavimo turi būti vykdoma su maža grupe nežinomoje aplinkoje.
- Svarbiausi šios programos dalies elementai yra komandinis planavimas ir vykdymas, siekiant įveikti nepažįstamoje aplinkoje iškilusius sunkumus. Pasirinkta aplinka turi reikalauti visų jėgų, tačiau reikėtų atsižvelgti ir į komandos galimybes.

# Poveikis ir nauda dalyviams

Nuotykinga kelionė turi kelis svarbiausius privalumus, įskaitant šiuos:

- Darbas komandoje;
- Grupės dinamika, savo ir kitų komandos narių vaidmens supratimas;
- Vadovavimo gebėjimų stiprinimas;
- Planavimo ir organizavimo įgūdžių tobulinimas bei kruopštumo ugdymas;
- Mokymasis priimti tikrus sprendimus ir jų pasekmes;
- Patirti pasiekimo ir pasitenkinimo jausmą, įveikiant iššūkius ir kliūtis;
- Pasitikėjimo savimi ir savarankiškumo lavinimas;
- Laikinės gamtos pažinimas ir vertinimas;
- Atitinkamų kelionės saugumo žinių ir įgūdžių įgijimas;
- Vaizduotės ir kūrybiškumo lavinimas, pasirenkant savo pačių kelionę;
- Tyrinėjimo, apžvalgos ir pristatymo įgūdžių gerinimas;
- Džiaugsmas.

# REZIDAVIMO PROJEKTAS.Tikslas

Praplėsti patirtį gyvenant ir dirbant drauge su kitais.

# Idėjinis pagrindas

- Rezidavimo projektas suteikia dalyviams reikšmingą patirtį, išgyventą kartu su nepažįstamais žmonėmis, siekiant bendro tikslo. Tai turėtų būti patirtis, kuri praplečia dalyvių požiūrį ir akiratį.

# Poveikis ir nauda dalyviams

Konkreči nauda dalyviui priklausys nuo pasirinktos rezidavimo projekto rūšies. Bendri privalumai:

- Susipažinimas su naujais žmonėmis;
- Gyvenimas nepažįstamoje aplinkoje;
- Naujų ryšių užmezgimas;
- Darbas kartu su komanda;
- Atsakomybės prisiėmimas;
- Bendravimo įgūdžių plėtojimas;
- Iniciatyvos parodymas;
- Naujų įgūdžių mokymasis arba esamų tobulinimas;
- Mėgavimasis gyvenimu ir darbu su kitais.