

# VILNIAUS KAROLINIŠKIŲ GIMNAZIJOS SPORTO ŠVENTĖS NUOSTATAI

## I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti kūno kultūrą ir sportą tarp mokinių.
2. Ugdyti mokinių sveiką gyvenseną, atitraukti juos nuo žalingų įpročių.
3. Populiarinti mokinių garbingos kovos ir kilnaus elgesio principus.
4. Išaiškinti sportiškiausias klases.

## II. ORGANIZATORIAI

5. Sporto šventę organizuoja Vilniaus Karoliniškių gimnazija.
6. Sporto šventę vykdo kūno kultūros mokytojai ir teisėjų komanda – trečių gimnazijos klasių mokiniai.
7. Sporto šventės vyriausiasis teisėjas – mokytojas Juozas Varnelis.

## III. DALYVIAI

8. Sporto šventėje dalyvauja pirmų ir antrų gimnazijos klasių komandos. Komandas pagal programą sudaro klasių auklėtojai.
9. Atleisti, specialiosios medicininės grupės mokiniai varžybose nedalyvauja. Paruošiamosios grupės mokiniai gali dalyvauti tik žaidimuose (virvės traukime ir estafetiniame bėgime negali).

## IV. SPORTO ŠVENTĖS VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

10. Sporto šventė vykdoma 2016 m. gegužės 31 d. (antradienį) nuo 9.00 val. iki 12.00 val. gimnazijos stadione ir sporto salėje.

## V. SPORTO ŠVENTĖS PROGRAMA

### 11. Kvadrato žaidimas.

Dalyvauja merginų ir vaikinų komandos po 6 dalyvius. Žaidžiamas vienas kėlinys stadione.

### 12. Krepšinio žaidimas.

Dalyvauja vaikinų komandos po 3 žaidėjus. Žaidžiamas viena kėlinys (10 min.) gimnazijos sporto salėje.

### 13. Tinklinio žaidimas.

Dalyvauja merginų ir vaikinų komandos po 6 dalyvius. Žaidžiamas vienas setas iki 15 taškų stadione. Pirma žaidžia merginos, po to vaikinai.

### 14. Futbolo žaidimas.

Žaidžia vaikinų komandos. Komandą sudaro 8 žaidėjai. Žaidžiamas vienas kėlinys (10 min.) stadione. Rungtynėms pasibaigus lygiu rezultatu bus mušami baudiniai.

### 15. Šuolis į tolį iš vietos.

Komandą sudaro 2 merginos ir 2 vaikinai, šoka po vieną šuolį. Rezultatas sudedamas visų keturių dalyvių.

16. Virvės traukimas.

Komandą sudaro 7 vaikinai ir 3 merginos. Virvė traukiama stadione ant žolės.

17. Estafetinis bėgimas.

Komandą sudaro 4 merginos ir 4 vaikinai. Bėgimą pradeda mergina. Dalyviai bėga po pusę rato stadione. Estafetiniame bėgime komandos turi ant krūtinės prisiegti savo klasės numerį.

18. Klasių dalyviai renkasi po du žaidimus (2 žaidimus – merginos ir 2 – vaikinai). Virvės traukime ir estafetiniame bėgime dalyvauja kiekvienos klasės komanda.

19. Žaidimai ir virvės traukimas vyksta vieno minuso sistema (pralaimėjusi komanda iškrinta). Visų žaidimų varžybos ir šuolis į tolį pradedamas tuo pačiu laiku (nuo 9.15 val. iki 10.30 val.).

10.40 val. Virvės traukimas.

11.00 val. Estafetinis bėgimas.

11.30 val. Šventės uždarymas.

20. Žaidimuose ir rungtyse išaiškinamos tik pirmos – ketvirtos vietos.

Pirmai vietai skiriami 8 taškai.

Antrai vietai skiriami 6 taškai.

Trečiai vietai skiriami 4 taškai.

Ketvirtai vietai skiriami 2 taškai.

Estafetiniame bėgime taškai dvigubinami (16, 12, 8, 4).

21. Sporto šventės klasė nugalėtoja ir prizininkės išaiškinamos sudėjus iškovotų 1 – 4 vietų taškus atskirose žaidimuose ir rungtyse.

## VI. PARAIŠKOS

22. Paraiškas klasės auklėtojai pateikia mokytojui Juozui Varneliui iki š. m. gegužės 25 d. Paraišką tvirtina klasės auklėtojas.

## VII. APDOVANOJIMAI, SPORTO ŠVENTĖS UŽDARYMAS

23. Klasės nugalėtojos ir prizininkės atskiruose žaidimuose, šuolyje į tolį, estafetiniame bėgime ir virvės traukime apdovanojamos komandiniais diplomais.

24. Sporto šventės klasei nugalėtojai įteikiama pereinamoji taurė ir diplomai, prizininkėms – diplomai.

Sporto šventės organizatoriai